

Trainingsplan für Dezember 2007

TAG		ZEIT	TREFFPUNKT / WK-ORT	TRAININGS -GRUPPE	AUSRÜSTUNG + BEMERKUNG
01	Sa	14:00	LLZ-Sonnenberg	TG2 + TGK	KT / FT
02	So	10:00	LLZ-Sonnenberg	TGK	KT / FT
03	Mo				
04	Di	16:30	LLZ-Sonnenberg	TG2 + TGK	KT / FT
05	Mi	16:00 16:30	LLZ-Sonnenberg	TG1 TG2 + TGK	KT KT / FT
06	Do	16:30	LLZ-Sonnenberg	TG2 + TGK	FT individuell TE
07	Fr				
08	Sa	10:00	LLZ-Sonnenberg	TG2 + TGK	FT individuell TE
09	So	10:00	LLZ-Sonnenberg	TGK	FT individuell TE
10	Mo				
11	Di	16:30	LLZ-Sonnenberg	TG2 + TGK	KT / FT
12	Mi	16:00 16:30	LLZ-Sonnenberg	TG1 TG2 + TGK	KT KT / FT
13	Do	16:30	LLZ-Sonnenberg	TG2 + TGK	KT / FT
14	Fr				
15	Sa	14:00	LLZ-Sonnenberg	TG2 + TGK	KT / FT
16	So	09:30	Schnupperlauf KT Braunlage		KT
17	Mo				
18	Di	16:30	LLZ-Sonnenberg	TG2 + TGK	KT / FT
19	Mi	16:30	LLZ-Sonnenberg	TG2 + TGK	KT / FT
20	Do	16:00	Weihnachtsfeier Skihütte		
21	Fr				
22	Sa	10:00	LLZ-Sonnenberg	TG2 + TGK	KT / FT
23	So	10:00	LLZ-Sonnenberg	TGK	KT / FT
24	Mo		Heiligabend		
25	Di		1. Weihnachtstag		
26	Mi		2. Weihnachtstag		
27	Do	10:00	Start LG-Winter Skihütte / LLZ-Sonnenberg	TG 2 + TGK	KT / FT
28	Fr				
29	Sa				
30	So				
31	Mo	13:00	Ende LG Winter		

Info: Maik Wetterling 0171 7433134

**Durch unvorhersehbare Ereignisse kann sich der Trainingsplan verändert haben.
(z.B. gesperrte Trainingsstätten, Wettereinflüsse wie Gewitter; Eis; Sturm;
Wintereinbruch; Schneemangel; Krankheit oder Straßensperrungen)**

Zum Skitraining für Einstieger mit Wolfgang Spanger und Wolf Fehlig treffen sich Teilnehmer und begleitende Eltern mit Ausrüstung mittwochs um 15.30 Uhr am Seela-Parkplatz. Bei unklaren Wetter-/Schneeverhältnissen bitte kurzfristig bei Werner Feld, tel. 05322/2499, nachfragen.