

Trainingsplan für Mai 2008

TAG		ZEIT	TREFFPUNKT / WK -ORT	TRAININGS-GRUPPE	AUSRÜSTUNG + BEMERKUNG
02	Fr	10:00	Sophienring 15	TG- K,J	MTB
03	Sa	individuell		TG- J	MTB o. Cross 1 Stunde locker laufen
04	So				
05	Mo	16:30	Waldhöhe	TG- 2 ,K,J	LA
06	Di				
07	Mi	16:30	Waldhöhe	TG- 2,K,J	LA
08	Do	16:30	Lange Allee Westerode	TG- 2, K,J	Inliner / TG-J Roller KT
09	Fr				
10	Sa	14:00	Sophienring 15	TG- K,J	MTB
11	So				
12	Mo	individuell		TG -2,K,J	MTB o. Cross 1 Stunde locker laufen
13	Di				
14	Mi	16:30	Ilsenburger Stieg	TG- 2,K,J	Cross
15	Do	17:00	Turnhalle GHS	TG-2,K,J	
16	Fr				
17	Sa	14:00	Sophienring 15	TG- K,J	MTB
18	So	individuell		TG- J	Cross 1 Stunde locker laufen
19	Mo	16:30	Waldhöhe	TG- 2,K,J	LA
20	Di				
21	Mi	16:30	Ilsenburger Stieg	TG- 2,K,J	Cross
22	Do	17:00	Turnhalle GHS	TG- 2,K,J	Anfang WE-LG 1 / MTB (HSSSEN)
23	Fr	15:00	Anfang WE-LG 1 / MTB	TG- K,J	MTB Einladung
24	Sa				
25	So	13:00	Ende WE-LG 1		nach Hüttenreinigung
26	Mo	16:30	Waldhöhe	TG- 2,K,J	LA
27	Di				
28	Mi	16:30	Lange Allee Westerode	TG- 2,K,J	Inliner / TG-J Roller KT
29	Do	17:00	Turnhalle GHS	TG- 2,K,J	
30	Fr				
31	Sa	14:00	Skihütte SK Oker	TG- K,J	MTB / Klettergarten Schierke

Info: Maik Wetterling 0171 7433134 maiwetter04@web.de
 Sophienring 15
 38667 Bad Harzburg

Training mit Werner: TG- 1 Info: Werner Feld 05322 2499