Trainingsplan für Mai 2010

Tag	Datum	Zeit	Ort	TG-2	TG-K	TG-J	Bemerkung / Ausrüstung
1	Sa	10:00	Krodoland Westerode	x	x	x	MTB Saisonauftakt
2	So						
3	Mo	16:00	Sportpark	x	x	x	LA
4	Di						
5	Mi	17:00	Turnhalle Oker	x	x	x	Kraft, Athletik, Spiele
6	Do	16:00	Sportpark	x	x	x	LA
7	Fr						
8	**Sa**	**17:30**	**Märchenwald "Skyrop"**		**x**		**Hochseilgarten, Einladung !!!**
9	So						
10	Mo	16:00	Sportpark	x	x	x	LA
11	Di						
12	Mi	17:00	Turnhalle Oker	x	x	x	Kraft, Athletik, Spiele
13	Do		Feiertag				
14	Fr						
15	**Sa**	**10:00**	**Krodoland Westerode**	**x**	**x**	**x**	**MTB**
16	So						
17	Mo	16:00	Waldhöhe Sportplatz	x	x	x	Inliner, wenn Regen LA
18	Di						
19	Mi	17:00	Turnhalle Oker	x	x	x	Kraft, Athletik, Spiele
20	Do	16:00	Sportpark	x	x	x	LA
21	Fr						
22	**Sa**	**10:00**	**Torfhaus Skihütte SK Oker**	**x**	**x**	**x**	**MTB nach Absprache !!!**
23	So		Feiertag				
24	Mo		Feiertag				
25	Di						
26	Mi	17:00	Turnhalle Oker	x	x	x	Kraft, Athletik, Spiele
27	Do	16:00	Waldhöhe Sportplatz	x	x	x	Inliner, wenn Regen LA
28	**Fr**	**15:00**	**LG 1 MTB SK Oker Skihütte**	**x**	**x**	**x**	**Einladung**
29	**Sa**		**LG 1 MTB SK Oker Skihütte**	**x**	**x**	**x**	
30	**So**	**14:00**	**LG 1 MTB SK Oker Skihütte**	**x**	**x**	**x**	**LG-Ende nach Hüttenreinigung**
31	Mo	16:00	Waldhöhe Sportplatz	x	x	x	LA